

Sabato 29 Settembre IL PROGRAMMA



























MUNICIPIO 2

CASCINA MARTESANA

- via Bertelli 44, 20127 Milano

PUC FESTIVAL - PARCO URBANO DELLE CULTURE - 2° EDIZIONE

Teorie e pratiche di protagonismo culturale

Anfiteatro, Parco della Martesana e Il Giardino Nascosto

h 17.00 Call for art: PERFORMANCE e arti itineranti

h 17.00 Incontro con gli ORTI DI QUARTIERE: Orti di via Padova + La Città del Sole – Amici del Parco

Trotter ONLUS

h 20.00 BAND on stage, 2° e 3° posto 2018: Missey + FunKey

h 21.00 Vallanzaska, L'Orso Giallo Tour

h 22.30 OrangeDuo

Sempre attiva la MOSTRA FOTOGRAFICA della Rassegna Altri Mondi 2018: Frames from the Hidden

Garden & Beyond - Photolab Under26

Tutti gli approfondimenti: http://bit.ly/PUC2018Programma

Tutte le attività e gli eventi in programma sono a partecipazione gratuita.

A cura di Ass. Ecologia Turismo Cultura

MUNICIPIO 3

COOPERATIVA EDIFICATRICE ORTICA

- via S. Faustino 5, 20134 Milano

h 10.00 - 18.00: ABITARE CON GLI ALTRI MOSTRA FOTOGRAFICA DI ROBERTO VISIGALLI Questa mostra fotografica di Roberto Visigalli, in collaborazione con Fondazione Milano Policroma, vuole ripercorrere la dinamica della convivenza a Milano tra famiglie di diversa origine nel corso degli ultimi secoli.

Il percorso parte idealmente dalle cascine, ove convivevano nella stessa corte famiglie che avevano incombenze e provenierze diverse, unite però da un comune sforzo cui nessuno si sottraeva. L'evoluzione di questo modello abitativo è stata la Casa Popolare di inizio XX secolo, con le grandi corti interne: anche qui, ognuno era preso dal suo lavoro fuori casa, ma nel momento del riposo era circonadato da un'atmosfera solidale. A seguire, il condominio, che voleva migliorare le funzionalità degli appartamenti, purtroppo ridusse gli spazi comuni a disposizione di tutti, facendo così perdere la misura della condivisione della corte. Si sono salvati i borghi, ove la vita scorre più lenta, ove ci si conosce tutti, e permane vivo il sentimento di reciproco aiuto, tra "vecchi" residenti e "nuovi" residenti. L'integrazione infatti è una strada a doppio senso: non si può pretendere di stare immobili ad attendere che l'altro faccia tutti i passi necessari, ma bisogna, su entrambi i fronti, essere disposti a rinunciare a qualcosa: da un lato, alla sensazione da "E qui comando io", ormai di fatto anacronistica, perchè tutti necessitiamo degli altri, e dall'altro lato alla "Sindrome da ospite d'onore", per cui tutto è dovuto, si hanno solo diritti e nessun dovere. Solo con una reale interazione tra le persone e con la disponibilità di tutti si riescono a costruire ponti.

h 17.15 e 18.15: INAUGURAZIONE E BREVE PRESENTAZIONE DELLA MOSTRA

Per approfondimenti: www.robertovisigalli.it - Tel. 02 738 3199

A cura di Cooperativa Edificatrice Ortica

MUNICIPIO 4

CASCINA CASOTTELLO

– via Fabio Massimo 19, 20139 Milano

h 15.00 - 17.00 CANTIERE IN GIOCO - LABORATORIO PER GRANDI E PICCOLI

Laboratori espressivo-dinamico-corporei e danza-movimento terapeuta. Un viaggio attraverso il gioco, il movimento espressivo, la creazione di manufatti con materiali di riciclo attraverso l'arte tessile e manuale. Dagli 0 ai 100 anni. il laboratorio è un momento per sperimentare la propria creatività insieme agli altri. In quest'occasione Elena presenterà anche i laboratori di danza, movimento e respirazione























































che proporrà durante il corso dell'anno in Cascina. Partecipazione a offerta libera.

h 17.00 FABBRICHIAMOCI LA NOSTRA MERENDA! LABORATORIO DI PANIFICAZIONE

Il pomeriggio continua con l'associazione Kamafrosud e la sapienza della pizza calabrese. Insieme a loro, cucineremo le pizzette e ce le mangeremo per merenda! Partecipazione a offerta libera. h 19.00 SERATA CON JANGHI ONLUS

Janghi è un'associazione senza scopo di lucro con contatti radicati e inseriti nel tessuto sociale e culturale senegalese. Ha come scopo ultimo quello di contribuire a creare le condizioni di accesso all'educazione per quei bambini che per ragioni economiche, burocratiche, sociali, culturali o religiosi, ne sono stati esclusi. Janghi presenterà il suo operato e organizzerà una serata di raccolta fondi con cena e musica per tutti. www.janghionlus.com

h 19.00 APERICENA a 15 euro e CONCERTO di BACKMOTION, BINGHY FAMILY, ASTOUG A cura di Ass. Sunugal e Fate Artigiane

CASCINA CAVRIANA

– via Cavriana 60, 20134 Milano

h 10.00: PIANTE RARE E INSOLITE. Visita guidata al vivaio.

A cura di Società Agr. Martini Fratelli S.S.

CASCINA CORTE SAN GIACOMO

via San Dionigi 70, 20139 Milano
 h 17.00: PRESENTAZIONE LIBRO

Paola Della Pergola ci racconterà come tingere filati e tessuti con... prati, alberi e fiori! Presentazione del suo libro "Colori secondo natura – manuale di tintura naturale", edito da Altreconomia.

h 18.30: APERITIVO TRA INTERCULTURA E TRADIZIONE

A cura de La Cucina di Nocetum, con contributo. Su prenotazione a info@nocetum.it h 16.00 – 20.00: La BOTTEGA di Nocetum sarà aperta con i prodotti genuini trasformati direttamente da frutta e verdura dell'orto-frutteto di Nocetum.

A cura di Centro Nocetum

CASCINA CUCCAGNA

- via Cuccagna 2, 20135 Milano

h 10.00 - 17.00: TRATTAMENTI SHIATSU

A cura degli studenti dell'Accademia ShiatsuDo di Milano, offerta libera.

h 10.00 - 12.30: MAGLIANDO

Una mattinata in giardino dove sferruzzare insieme al Gruppo Magliando.

h 10.00 - 13.00 e h 14.00 - 17.00: THE 2018 BIG DRAW FESTIVAL - LEZIONI DI FUMETTO

Impara a disegnare un personaggio a fumetti! Utilizzando le strutture (forme geometriche semplici), potremo creare personaggi a fumetti di diverse tipologie. Attività gratuita a cura di Eleonora Rita Feroce. Max 15 partecipanti. Prenota il tuo posto tramite sms o via whatsapp al +39 328 3057262 h 11.00 – 13.00: INCONTRO – MANGIARE MEGLIO A PARTIRE DALLA SPESA

Consigli pratici per una spesa più sana e più umana con Antonella Gallino di Considerovalore.it, libera ricercatrice in spesa contadina. Quali sono le nostre priorità, quando compriamo il cibo? Ci piacerebbe aumentare la quota di spesa locale, sostenibile, sana, ma non sappiamo come farlo e dove andare? Quali strumenti e luoghi di vendita possono venirci incontro? Con che incidenza sul bilancio familiare? Alcune indicazioni a mo' di bussola per orientarsi, accorciare le distanze e connettersi ai produttori locali, guadagnando in qualità e salute.

h 11.00 – 19.00: MERCATO AGRICOLO DELLA CUCCAGNA Edizione Speciale Cascine Aperte h 11.00 – 18.00: LA FIORERIA CUCCAGNA – PROFUMERIA BOTANICA#2

Corso pratico e teorico per la creazione di profumi che tengano conto degli aspetti emozionali e sottili degli oli essenziali, in modo da creare sinergie olfattive adatte a ogni partecipante. Info e iscrizioni: corsilafioreria@gmail.com (specificando nell'oggetto della mail PROFUMI #2). Costo 80 euro.

























































h 15.00 - 19.00: POMERIGGIO DI AUTO-RIPARAZIONE

A cura della Ciclofficina Cuccagna

h 15.00 – 18.30: LA VENDEMMIA DEI BAMBINI

Attraverso un gioco, i bambini (dai 5 anni) parteciperanno alla raccolta dell'uva (uva Fragola e uva Moscato d'Amburgo), divideranno gli acini dal raspo (deraspatura) e poi pigeranno l'uva per ottenerne il mosto, da degustare insieme. La vendemmia dei bambini è un'attività a cura del Gruppoverde Cuccagna. Per iscrizioni e informazioni: gruppoverde@gmail.com. Attività gratuita con Tessera Cuccagna 2018/2019 (€ 10 che potrà essere sottoscritta dal genitore il giorno stesso dell'evento) o con contributo per la partecipazione di 7 euro a bambino. Età minima: 5 anni Nb: portare abiti comodi. h 16.00 - 18.30: L'ESTATE E' PASSATA!

Con la guida di Mariangela de Il Cucinista, prepariamo insieme in giardino la salsa di pomodoro per un momento di convivialità unico dove imparare a fare la conserva fatta in casa. Quota di partecipazione: €15. Iscrizione consigliata: corsi@ilcucinista.com. Nb: portate alcuni barattoli in vetro per portare a casa la vostra salsa fresca.

h 17.00 - 19.00: INCONTRO - URBAN FARM/AGRICOLTURA URBANA E NUOVE BIO-TECNOLOGIE

Da un'idea di Alessandra Mauri, progettista ed eco-designer, l'incontro indaga come le fattorie urbane possano aprire prospettive di riqualificazione urbana e nuovi posti di lavoro, sviluppando produzioni di alimenti adeguati per la salute e la cucina.

Introduce: Giuliana Zoppis (Best Up)

Intervengono: Alessandra Mauri (progettista, fondatrice di Urban Farm Milano e di Darsena Pioniera, socia di Best Up). Info: info@bestup.it. Per approfondimenti: https://bit.ly/2wXqj1d

h 17.30 - 19.00: LEZIONE GRATUITA DI TEATRO PER ADULTI A cura di Squardi Teatro

h 18.00 - 20.00: INCONTRO - IL POTERE DELL'ATTENZIONE

Riflessioni intorno alla mindfulness e alle pratiche di consapevolezza. A seguire presentazione del corso Mind The Gap MBSR. A cura di Francesca Pavesi e Simonetta Carpo di YoqadiffusoMilano h 18.30 - 20.00: SULLE ORME DELLA MIGRAZIONE

Workshop sulle rotte migratorie attuali e sulle leggi non scritte che ne regolano il flusso. A cura di NUR - A spotlight on migrant voices.

Info e iscrizioni: silviacoccioli@gmail.com A cura di Ass. Consorzio Cantiere Cuccagna

CASCINA MONLUÈ

- via Monluè 87, 20138 Milano

h 14.30 - 16.30: LA CASCINA CREATIVA - LABORATORI PER BAMBINI E FAMIGLIE

Parole in libertà - Laboratorio di scrittura creativa e colori

Il kit della fortuna - Gardening

Scarabocchiami - Truccabimbi

Il soffio magico - Giochi magici e bolle di sapone

h 14.30 - 16.30: GREEN RELAX

Trattamenti shiatsu

ARTIGIANATO SOLIDALE

Esposizione di prodotti artigianali del servizio Insieme Creativi

SCATTA IN CASCINA, FLASHPOINT

Concorso fotografico. Le foto saranno premiate il 13 ottobre in Cascina Monluè

h 16.30 – 17.30: DOLCI SALUTI Merenda per tutti

A cura di Ats Cascina Monluè

CASCINA SANT'AMBROGIO

- via Cavriana 38, 20134 Milano

h 12.00 - 15.00: PRANZO CONTADINO IN CASSETTA

h 13.00 - 14.00: OPEN DAY L'ASILO NEL BOSCO DI MILANO

"La Pedagogia in natura: gli abitanti dell'Orto" (fabulazione e collage età 9\12 anni)























































h 13.00 - 19.00: ISCRIZIONI PER GLI ORTI di Terra Chiama Milano

h 14.30 - 15.30: LABORATORIO a cura di L'Asilo nel Bosco di Milano "La Caverna"

(primitivi del bosco 5/8 anni)

h 15.00 - 18.00: TEATRO ALLA CARTA!

Ordina il tuo spettacolo e scopri la nostra oasi urbana!

Grazie al Teatro alla Carta puoi ordinare, con pochi euro, un breve spettacolo teatrale in una location speciale della Cascina: maschere ai tavoli, elementi di banda, allegri cappelli volanti ti faranno vivere abside, orti e fienile in un'atmosfera molto speciale.

h 16.00 – 17.00: ECO PRINT con L'Asilo nel Bosco di Milano .Stampa e natura per bambini di 2/4 anni

h 18.00 - 20.00: APERICIRCO

Il #circo e l'#agricoltura. Da sempre una relazione alchemica li unisce, come nelle sagre, nelle feste di paese, nelle danze e nelle cerimonie, rituali d'acqua terra fuoco e aria

h 18.00 – 23.00: Pizze fritte, gnocco fritto, frittelle dolci con Amalia Festino

h 21.30: BANDA FONC

Fanfara Obbligatoria Non Convenzionale, è una banda di strada senza direttore, senza divisa, antifascista e che vuole offrire un contributo artistico per cause locali di lotta politica, sociale, ambientale.

h 23.00 - 02.00: DJ SET MISSIN RED

Missin Red propone un di set dal gusto ricercato e trascinante, con selezioni che variano dalle oldies all'elettronica, dai mash-ups alla breakbeat, dal reggae alla tropical bass. Il di set è personalizzato da alcuni brani originali cantati live, produzioni e mash up esclusivi Missin Red.

http://www.soundcloud.com/missinred

https://www.facebook.com/missinred.missinred/

ENTRAMBI I GIORNI:

- h 11.00-19.00: Mercato agricolo con Agricola IL FRUTTETO
- h 11.00 e h 18.00: Visite guidate alla Cascina e all'Abside
- · Aprono le iscrizioni al programma "Adotta una Gilda" della Food Forest e con il progetto City Forest Community: Vieni a scoprire di cosa si tratta!
- dalle 11 alle 24 in Abside mostra iPhoneografia di Nicola Bertoglio "Capendo Adamo"

A cura di CasciNet - Aps e Impresa Sociale Soc. Agr.

MUNICIPIO 5

CASCINA CAMPAZZO

- via Dudovich 10, 20142 Milano

h 10.00 - 19.00: CASCINA APERTA al pubblico

A cura di Az. Agr. Falappi

CASCINA CHIESA ROSSA

- Via San Domenico Savio 3, 20142 Milano

h. 10.00 - 18.00 BIBBLIOTECA APERTA

h. 10.00 LA NATURA CITTADINA LUNGO IL NAVIGLIO PAVESE Laboratorio di illustrazione botanica dopo l'osservazione della natura intorno alle biblioteche; al termine lettura del libro "L'albero" • con Silvana D'Angelo, Studio Fludd. In collaborazione con Topipittori.

h. 16.00 SULLE ORME DI MARCOVALDO. Incontro per adulti. Un viaggio tra albi illustrati, libri e film, da Calvino a Miyazaki, per scoprire i tesori della natura tra i palazzi delle nostre città • con Maria Paola Pesce, Oriana Picceni.

A cura di Biblioteca Chiesa Rossa



























































MULINO DI CHIARAVALLE

via Sant'Arialdo 102, 20139 Milano

h 15.00 -17.00: VISITE GUIDATE ALL'ABBAZIA, AL MULINO E ALLA CAPPELLA DI SAN BERNARDO

Una guida Koinè accompagnerà i visitatori alla scoperta della più interessante Abbazia cistercense tutt'oggi ospitante una comunità di monaci.

Programma:

h 15.00 Chiesa e Chiostro; h 16.00 Chiesa e Chiostro; h 17.00 Mulino; h 17.30 Cappella

Per i singoli le visite guidate si fanno in gruppi di 35 persone al massimo accompagnati da una guida esperta, senza prenotazione.

Per i gruppi organizzati è necessario prenotare e le visite sono disponibili anche durante la settimana. Info, prenotazioni e costi: infopoint@monasterochiaravalle.it, tel. 02 84930432.

A cura di Koinè Coop. Soc. Onlus e Comunità Monastica

MUNICIPIO 6

CASCINA BATTIVACCO

via Barona 111, 20142 Milano

h 11.00 - 12.00: LA BOTTEGA DEI SAPORI

Degustazione e presentazione dei prodotti di Cascina Battivacco.

Attività gratuita, fino ad esaurimento prodotti.

h 16.00 - 17.00: LABORATORIO DI LARD ART

Per bambini dai 5 ai 10 anni. Attività gratuita, su prenotazione.

A seguire merenda con i prodotti di Cascina Battivacco.

Per prenotare: Cristiana +39 340 28 94 219 oppure prenota online

A cura di Società Agricola Fedeli

MUNICIPIO 7

CASCINA LINTERNO

via Fratelli Zoia 194, 20152 Milano

h 10.00 - 13.00: MERCATO BEE HAPPY FAMILY

Tradizionale mercatino con miele, pane, uova, formaggi, salumi, verdura e frutta biologica. h 16.00: ERMANNO OLMI E LA POESIA DELLA VITA. Incontro su Ermanno Olmi e presentazione del cineforum Con Lamberto Caimi (direttore della fotografia) e Tullio Barbato (giornalista e scrittore) che hanno conosciuto Ermanno Olmi.

A cura di Ass. Amici di Cascina Linterno e Apicoltura Veca

CASCINA SAN ROMANO

via Novara 340, 20153 Milano

h 17.00 - 19.00: OUATTRO SASSI IN CASCINA - OCCHIO AL GRANITO!

Giochi, percorsi e curiosità tra scienza e arte alla scoperta di materiali, minerali e rocce in cascina Scopri i graniti presenti in cascina e quali minerali li compongono. Partecipa al gioco, aguzza la vista e cerca la pista tra aie, porticati, lastricati.

Inoltre potrai: giocare con CD dedicati a minerali e rocce; visitare la sezione poster con immagini in sezione sottile di pietre e minerali; assistere alla proiezione a ciclo continuo "La luce gioca con la materia. I colori nascosti nelle rocce": proiezione di immagini di sezioni sottili realizzata da Planetario e Osservatorio Astronomico Ca del Monte. La proiezione sarà commentata dalla dott.ssa Gisella Rebay che spiegherà come si ottengono le immagini e il fascino artistico dei colori nascosti nelle rocce. Attività adatte a tutti! Appassionati o semplici curiosi. Molto consigliata per ragazzi dai 12 anni, adulti e famiglie. E' gradita l'iscrizione 02.4522401

A cura di Italia Nostra – Centro Forestazione Urbana























































CASCINA TORRETTE DI TRENNO

- via Gabetti 15, 20147 Milano

h 10.00 - 14.00: MERCATO DI PRODOTTI BIOLOGICI di Cascina Zappello

http://maremilano.org/home/la-spesa-del-sabato/

h 10.30 - 13.00: LABORATORIO DEL PANE E DEL PANUOZZO - PARTE PRIMA

Presso l'angolo Forno, il maestro pizzaiolo Luca di Bello seguirà gli impasti di farina di grano duro, di due qualità antiche e pregiate: il Timilia dell'entroterra siciliano e il Senatore Cappelli della Capitanata pugliese. *Costo della partecipazione dell'intero laboratorio della durata di due giorni con degustazione finale: 20 €. Max 15 partecipanti, iscrizione obbligatoria.

h 10.30 - 13.00: LABORATORIO DI PASTA FRESCA

Presso la cucina di mare, il cuoco Michele Mura insegnerà e seguirà la realizzazione di due tipologie di pasta fresca della tradizione italiana: plin piemontesi ripieni del classico tris di carne di vitello, maiale e coniglio e tagliatelle all'uovo emiliane.

Al termine del laboratorio seguirà una degustazione a tavola delle paste prodotte con accompagnamento di vino della casa e dolce.

Costo della partecipazione di ogni laboratorio con pranzo di degustazione finale: 25 € Max 20 partecipanti, iscrizione obbligatoria.

h 19.00: VOCI DI PERIFERIA

Concerto con i giovani gruppi musicali del territorio.

A cura d Mare Culturale Urbano - Mare srl s.i.

MUNICIPIO 8

CASCINA BOLDINASCO

 via de Lemene 50, 20151 Milano SPAZIO INCONTRI

- h 17.00: Saluti istituzionali - Claudio Ceravolo, Presidente di COOPI Rappresentante Municipio 8
- h 17.30: Un anno di solidarietà - presentazione del bilancio sociale 2017 di Coopi - Con Ennio Miccoli (Direttore Generale di COOPI); Antonella Tagliabue (Giornalista e Direttore Generale Un-Guru)
- h 18.00: Ong e informazione. Percorsi e collaborazione per aprire lo sguardo sul mondo - Raffaella

Scuderi (Giornalista di Repubblica), Stefano Arduini (Direttore Responsabile di Vita), Serena Caimano (Direttore Generale Pidielle), Modera Lucia Ferrari (Giornalista).

CENA E JAZZ SOTTO LE STELLE

– h 19.30: Cena con musica live e reading a cura di Lumen Teatro. Posti limitati è gradita la prenotazione: trezzi@coopi.org – 02 3085057

- h 16.00 - 19.00: Laboratorio di cucina e laboratorio creativo

SPAZIO MOSTRA E MERCATINI

- Mostra Fotografica: "Popoli del Lago Ciad". Una crisi umanitaria vista dall'interno di Abdoulaye Barry
- Mercatino solidale
- Massaggi solidali: a cura del Gruppo Volontari COOPI Brescia

A cura di Fondazione COOPI

CASCINA RIZZARDI

- via Rizzardi 15, 20151 Milano

h 11.00: VISITA GUIDATA alla scoperta degli animali presenti, attività e storia della cascina.

Visita agli attrezzi dell'antica civiltà contadina presenti - BOTTEGA APERTA

A cura di Az. Agr. Campi

























































CASSINA ANNA

- Via S. Arnaldo 17, 20161 Milano H. 10.00 - 18.00: BIBLIOTECA APERTA A cura di Biblioteca Cassina Anna

PARCO DI MONZA

CASCINA FRUTTETO

- via Cavriga 3, 20900 Monza

h 09.30 – 13.30: Vendita prodotti agricoli e miele di nostra produzione.

PRANZO IN CASCINA Pranzo presso il ristorante Cascina Frutteto, oppure possibilità di Pic-Bag per pic-nic all'aperto. Su prenotazione: 388 4795289

A cura di Scuola Agraria del Parco di Monza

CASCINA MULINI ASCIUTTI

viale dei Mulini Asciutti 2/4, 20900 Monza h 15.00 – 17.00:

PASSEGGIATA ALLA SCOPERTA DEL PATRIMONIO NATURALISTICO DEL PARCO DI MONZA

Appuntamento presso il piazzale davanti a Cascina Mulini Asciutti alle h 15.00.

Percorso adatto a bambini a partire dai 6 anni.

Ritorno per le h 17.00 in Cascina Mulini Asciutti.

Contributo €3,00 per gli adulti, gratuito fino ai 15 anni.

Consigliati abbigliamento e calzature comode.

A cura di Ass. CREDA Onlus

NELLA CITTÀ METROPOLITANA

APICOLTURA DELL'ORTO

– via San Clemente 12, 20842 Besana Brianza

h 10.00 - 18.00: DEGUSTAZIONI E LABORATORI

Degustazioni di miele bio – Visite guidate alla cascina – Laboratori per grandi e piccini: candelina in vera cera d'api; spilla fai da te; i colori dei fiori e trucca-bimbi.

h 14.00: un CONSULENTE IN ALIMENTAZIONE PSICOSOMATICA sarà disponibile a raccontare il suo metodo ed a rispondere a domande su alimentazione e produzione bio.

h 16.00 – 17.00: CONFERENZA GRATUITA

Oreste Maestroni: "Ritrovare la salute fisica e psicofisica grazie ai ricordi e ai sapori di un tempo". h 13.00 – 14.00:

È prevista una pausa in cui i laboratori non saranno attivi ma la cascina rimarrà aperta e il personale presente per cui sarà possibile rimanere a pranzare o giocare in giardino. (portare pranzo al sacco). Sarà possibile acquistare in loco i prodotti delle api. Saranno presenti gli amici di @FamilyTeam disponibili a raccontare la loro esperienza e la loro attività social e non solo.

A cura di Az. Agr. Dell'Orto

























































CASCINA CENTRO PARCO NORD MILANO

via Clerici 150, 20099 Sesto San Giovanni h 11.00 - 13.00: FENGSHUI NELLA NATURA

In questa esperienza pratica di ricerca sull'energia del parco si lavorerà cercando lo Yin, lo Yang, l'energia dello spazio e le emozioni, per cercare di capire come vivono e cosa sentono le piante e gli alberi che ci circondano e cosa accade quando entrano in relazione con noi e con gli altri alberi e piante.

Si svilupperanno tecniche di radiestesia, affinando la capacità di sentire e l'intuito.

Prenotazioni dal sito www.parconord.milano.it

h 14.00 - 18.00: UN APIARIO CONDIVISO

Il Parco ha allestito nel giugno 2018 un Apiario condiviso. L'evento propone l'apertura al pubblico di questo progetto, una sorta di inaugurazione. I cittadini potranno visitare l'area didattica dell' Apiario, entrare nella speciale Casetta della Api, guardare da vicino la zona delle arnie, ascoltare il racconto diretto dei volontari che lavorano a questo nuovo esperimento di condivisione urbana di uno spazio naturale.

A cura di Parco Nord Milano

CASCINA SELVA

- via Cascina Selva 16, 20020 Cesate SE LA PIANTI, LA CARRIOLA NON SALTA MA BALLA!

Manifestazione agro ludico musicale gratuita per grandi e bambini

h 15.00: LABORATORIO DIDATTICO per bambini sull'orto invernale e estivo

h 16.30: GRANDE CARRIOLATA AGRESTE per bimbi e genitori

h 18.30: BALLI FOLK con Annalisa Campi e a seguire...

Si balla ancora con un grande CONCERTO LIVE dei Mirabolanti

A cura di Gruppo Cascina Selva Solidale































CASCINE APERTE

A cura di



con il sostegno di

Nell'ambito di

Con il patrocinio di









In collaborazione con



CONSORZIODAM distretto agricolo milanese





Sponsor











Media partner























Domenica 30 Settembre IL PROGRAMMA



























CASCINA MARTESANA

- via Bertelli 44, 20127 Milano

PUC FESTIVAL - PARCO URBANO DELLE CULTURE - 2° EDIZIONE

Teorie e pratiche di protagonismo culturale

h 11.00 GIORNATA BELLESSERE

h 16.00 LABORATORIO di creazione Kokedama

h 18.00 ATIR Teatro Ringhiera presenta "Roba minima, s'intend", SPETTACOLO dedicato a ENZO JANNACCI

h 20.30 CONCERTO TECHNO JAZZ: LuPi goes to Acid

h 22.30 RITO DEL FUOCO

A cura di Ass. Ecologia Turismo Cultura

MUNICIPIO 3

CASCINA BIBLIOTECA

- via Casoria 50, 20134 Milano

Tutto il giorno: CONTEST #PORTAINGIROILTUOVALORE

h 11.00: TRA CASCINE E MULINI

Passeggiata, a piedi o in bicicletta, alla scoperta di cascine e mulini del Parco Lambro che un tempo formavano la Grangia di San Gregorio. In collaborazione con z3xmi.it

h 11.30: PRANZO IN CASCINA - SALAMELLE E STREET FOOD

Ci sarà la possibilità di mangiare presso Il Vagone o nei diversi truck di street food presenti in Cascina. Sarà allestita una zona con tavoli e sedie e ci si potrà anche mettere seduti nel prato.

h 12.00 - 15.00:

In occasione dell'evento Cascine Aperte 2018, il Ristorante Didattico del Centro di Formazione Professionale di Cascina Biblioteca (Via Casoria 50 Milano), sarà aperto al pubblico con menu alla carta. Info: https://www.facebook.com/events/454431691744344/

h 15.00 - 18.00: GIRI A CAVALLO PER GRANDI E PICCINI. Dai 3 anni in su.

h 19.30: APERITIVO

Presso "Il Vagone – Bar sociale su rotaia", aperitivo con musica jazz e swing con i Cosimo and the Hot Coals

A cura di Cooperativa Cascina Biblioteca

COOPERATIVA EDIFICATRICE ORTICA

- via S. Faustino 5, 20134 Milano

h 10.00 – 18.00: ABITARE CON GLI ALTRI

- MOSTRA FOTOGRAFICA DI ROBERTO VISIGALLI

Questa mostra fotografica di Roberto Visigalli, in collaborazione con Fondazione Milano Policroma, vuole ripercorrere la dinamica della convivenza a Milano tra famiglie di diversa origine nel corso degli ultimi secoli.

Il percorso parte idealmente dalle cascine, ove convivevano nella stessa corte famiglie che avevano incombenze e provenierze diverse, unite però da un comune sforzo cui nessuno si sottraeva. L'evoluzione di questo modello abitativo è stata la Casa Popolare di inizio XX secolo, con le grandi corti interne: anche qui, ognuno era preso dal suo lavoro fuori casa, ma nel momento del riposo era circonadato da un'atmosfera solidale. A seguire, il condominio, che voleva migliorare le funzionalità degli appartamenti, purtroppo ridusse gli spazi comuni a disposizione di tutti, facendo così perdere la misura della condivisione della corte. Si sono salvati i borghi, ove la vita scorre più lenta, ove ci si conosce tutti, e permane vivo il sentimento di reciproco aiuto, tra "vecchi" residenti e "nuovi" residenti. L'integrazione infatti è una strada a doppio senso: non si può pretendere di stare immobili ad attendere che l'altro faccia tutti i passi necessari, ma bisogna, su entrambi i fronti, essere disposti a rinunciare a qualcosa: da un lato, alla sensazione da "E qui comando io", ormai di fatto anacronistica,



























































perchè tutti necessitiamo degli altri, e dall'altro lato alla "Sindrome da ospite d'onore", per cui tutto è dovuto, si hanno solo diritti e nessun dovere. Solo con una reale interazione tra le persone e con la disponibilità di tutti si riescono a costruire ponti. Per approfondimenti: www.robertovisigalli.it A cura di Cooperativa Edificatrice Ortica e Fondazione Milano Policroma

MUNICIPIO 4

CASCINA CASOTTELLO

– via Fabio Massimo 19, 20139 Milano

h 16.00 - 18.00: TOC TOC

OFFICINE DEL RITMO PER RAGAZZI LABORATORIO DI PERCUSSIONI BRASILIANE

Kal Dos Santos, attore, percussionista e compositore baiano, conduce in Cascina una volta al mese un laboratorio di percussioni brasiliane per ragazzi dagli 8 ai 12 anni. Questo è il primo incontro, venite a provare! I ragazzi sono guidati alla conoscenza dell'universo di ritmi, suoni, musiche e canti provenienti dalla cultura afro-brasiliana, scoprendo così il significato che la musica ricopre nella vita quotidiana e spirituale della popolazione. Quota di partecipazione: €10 (€ 50 per l'intero percorso). h 19.00: COLOMBIA, ¡QUE PASION! PAESAGGI E CULTURE NELLA TERRA DI MARQUEZ

Incontro e apericena sul viaggiare. Una serata tutta speciale condotta da Diana Facile, esploratrice solitaria e travelblogger, che tra immagini e parole ci farà compiere un viaggio virtuale in Colombia, svelandoci i segreti di un paese generoso e autentico. Il paese dei mille colori e dei mille sorrisi come lei stessa, dopo anni di conoscenza, lo definisce sul suo blog www.laglobetrotter.it.
A seguire, CENA tematica a €10.

A cura di Ass. Sunugal e Fate Artigiane

CASCINA CORTE SAN GIACOMO

- San Dionigi 77, 20139 Milano

h 10.30 - 12.30: IN BICI SUL CAMMINO DEI MONACI

Si parte dalle Colonne di S.Lorenzo, ci si ferma a Nocetum per pranzo, si arriva all'Abbazia di Chiaravalle. Ritrovo previsto alle h 10.30 presso la Basilica di San Lorenzo Maggiore. Percorrendo il Cammino dei Monaci la biciclettata condurrà a Nocetum, dove è previsto il pranzo, e proseguirà alla scoperta del nuovo parco di Porto di Mare per concludersi all'Abbazia di Chiaravalle. Iniziativa a cura di Comune di Milano e FAI Giovani – Sezione di Milano.

È necessaria l'iscrizione qui.

h 15.00 – 18.00: ATTINGERETE CON GIOIA L'ACQUA DALLE FONTI DELLA SALVEZZA" UNA CAMMINATA ECUMENICA

La camminata, con partenza prevista alle h 15.00 da Chiaravalle, percorrerà il Parco della Vettabbia e si concluderà presso il Centro Nocetum facendo tappa in diversi luoghi significativi lungo il percorso e proponendo riflessioni e preghiere di diverse confessioni cristiane.

L'evento è organizzato dal SAE (Segretariato Attività Ecumeniche), insieme al CCCM (Consiglio delle Chiese Cristiane di Milano), al gruppo Gallo Verde della Chiesa Valdese e all'Associazione Nocetum Onlus. Per informazioni e iscrizioni: sae.gruppomilano@gmail.com – 333.7423235

h 15.00 – 19.00: La BOTTEGA di Nocetum sarà aperta con i prodotti genuini trasformati direttamente da frutta e verdura dell'orto-frutteto di Nocetum!

A cura di Centro Nocetum

CASCINA CAVRIANA

via Cavriana 60, 20134 Milanoh 10.00 - 12.00: API DAL VIVO

La vita nell'alveare, la osserviamo grazie ad un alveare in vetro. Riconoscimento dell'Ape Regina e dei ruoli delle api nell'alveare.

A cura di Punto Verde Martini

























































CASCINA CUCCAGNA

- via Cuccagna 2/4, 20135 Milano

h 9.00: presso CasciNet - Partenza h 9.30: TAPASCIATA NEL GRANDE PARCO FORLANINI

Una filosofia di corsa e anche un po' di vita. In occasione di Cascine Aperte 2018, torna quintessenza della corsa amatoriale per sviluppare l'amore per lo sport, le cascine e la natura in città. Quest'anno per la seconda edizione della Tapasciata correremo nel Grande Parco Forlanini. Cascina Sant'Ambrogio/Cascinet sarà il punto di partenza e di arrivo della corsa. I runner navigati potranno correre, gli altri camminare, ci sarà la possibilità di partecipare in staffetta per gruppi di amici e anche tragitti più corti per bambini e famiglie.

Un'occasione unica per scoprire il progetto che vede la formazione di un grande parco metropolitano che si sviluppa da piazza Tricolore all'Idroscalo, capace di valorizzare tutte le attività esistenti nel suo ambito attraverso il restauro dei tracciati storici, il Grande Parco Forlanini.

Ma anche la possibilità di correre insieme per accogliere, integrare ed includere! Abbiamo infatti invitato a correre con noi i ragazzi del CAS di via Aquila e di via Corelli, centri che si trovano proprio in prossimità del parco. A cura di Cascina Cuccagna. In collaborazione con Ciclofficina Cuccagna, CasciNet, Ass. Grande Parco Forlanini. Per info e per partecipare: info@cuccagna.org

h 10.00: ritrovo presso Parco Sempione: LA VOCE DELL'ALBERO

Attività gratuita a cura di Four Seasons Natura e Cultura. Escursione + gioco di squadra per conoscere gli alberi e i tratti che li rendono unici. Iscrizioni: 02 70634800 - segreteria.milano@fsnc.it

h 10.30 - 20.00: CARROUSEL CUCCAGNA - EDIZIONE CASCINE APERTE

Handmade market - Il bello delle cose fatte a mano Coinvolge per ciascuna edizione una sessantina di selezionati artigiani contemporanei, stilisti e creativi per una giornata di slow shopping, dove trovare tanti pezzi unici – 100% handmade – con storie da vivere e indossare.

Non solo Market A Carrousel Cuccagna ci sono laboratori dedicati al fare con le mani, giochi e attività per grandi e bambini ispirate al tema del mese, momenti food & drink. Carrousel Cuccagna è una co-produzione Cascina Cuccagna e LeCarrousel.

h 11.00 - 12.30: YOGA PER TUTTI

Lezione di Integral Hata Yoga a cura di YogadiffusoMilano.

Info e iscrizioni: yogadiffusomilano@gmail.com. Gratis con Tessera Cuccagna

h 11.00: GIOCANDO CON LO YOGA

Lezione di yoga per bambini a cura di Zophie Kuttor di YogadiffusoMilano.

Info e iscrizioni: yogadiffusobimbi@gmail.com

h 11:00-13:30, Officina 5 LABORATORIO DI SARTORIA CREATIVA

Partendo dal cartamodello, realizzeremo un turbante in chiave contemporanea. Portare un tessuto a scelta, forbici e filo. Quota di partecipazione: 30 euro. Iscrizioni: laurasmald@gmail.com. A cura di Laura Maldini di Migdal. In collaborazione con Dolm - Donne Oltre le Mura, un progetto che coinvolge persone provenienti da percorsi di espiazione penale.

h 12.00 - 14.00: WORKSHOP CREIAMO UN ANELLO!

Come si crea un anello? Con la guida di Sara De Paoli di Artementa, ne realizzeremo uno con le nostre mani. Impareremo a tagliare, piegare e preparare il metallo per farlo divenire un anello. Costo dell'attività: €20, che includono una dispensa e tutti i materiali e gli strumenti necessari, e l'oggetto finito! Info e iscrizioni: info@artementa.com.

h 15.00 ritrovo - h 15:30 partenza: SAFARI URBANO AL PARCO DELLA VETTABBIA

Un'uscita sul campo nella meravigliosa oasi naturalistica del Parco della Vettabbia, per conoscerne la flora e la fauna e scoprire come contribuire attivamente al monitoraggio della biodiversità urbana di Guarda-Mi. Con la guida dei naturalisti di Guarda-Mi, andremo alla ricerca di quegli animali – soprattutto uccelli o rapaci - che in questo periodo dell'anno sono di passaggio al Parco della Vettabbia: le Balie Nere, Trispoloni, Cutrettole, il Biancone, i Gabbiani... Scopriremo anche i tanti altri animali che vivono nel Parco tutto l'anno come la Civetta, i Parrocchetti dal collare, gli Aironi Cenerini e Guardiabuoi, i Gheppi, le Cinciallegre, i Picchi, le Poiane, gli Sparvieri e... i Gamberi della Luoisiana! Durante l'uscita vi verranno date indicazioni per imparare ad osservare e diventare Citizen Scientis e partecipare al monitoraggio della biodiversità urbana. Vi aspettiamo muniti di binocolo e macchina fotografica domenica 30 settembre alle 15:30 presso la ciclofficina della Cascina Cuccagna.

























































Partiremo insieme in bicicletta alla volta del Parco della Vettabbia. Iscrizioni: info@cuccanga.org / info@guarda.mi.it Nb: in caso di pioggia l'evento dovrà essere annullato.

h 16.00 - 17.00: VIAVAI MILANO, IL GIOCO IN SCATOLA DELLA CITTA' MENEGHINA

Presentazione/incontro a cura dell'Associazione Culturale Ticinopoli.

h 17.30: LEZIONE GRATUITA DI TEATRO PER BAMBINI

Segue lettura ad alta voce di una storia per tutti. A cura di Sguardi Teatro, in collaborazione con Terre di Mezzo Edizioni.

h 18.00 - 20.00: CACIO&MUSIC

Degustazione quidata di formaggio e musica, il tutto accompagnato da una buona birra. A cura di ONAF Delegazione di Milano. Un aperitivo intrigante per sperimentare abbinamenti nuovi, dove i formaggi si intrecciano con la musica suonata dal vivo sulla terrazza di Cascina Cuccagna. Un formaggio per un brano musicale o un brano musicale per un formaggio, o un formaggio e un brano musicale che si intrecciano per farci capire qualcosa l'uno dell'altro. Oragnizzato da Onaf-Organizzazione Nazionale Assaggiatori di Formaggi chitarra e voce Michele Reali con Flauto. Mastro Assaggiatore: Beppe Casolo. Prenotazioni e costi: milano@onaf.it

h 18.30: HIGHLANDSTITLES.IT - RISERVE NATURALI

Presentazione del progetto HighlandsTitles.it - Riserve Naturali. In occasione verranno dati in omaggio alcuni titoli di proprietà

A cura di Ass Consorzio Cantiere Cuccagna

CASCINA MONLUÈ

- via Monluè 87, 20138 Milano h 11.00: S. MESSA IN ABBAZIA

ESPOSIZIONE PRODOTTI DI ARTIGIANATO

h 12.00: PRANZO PER LE FAMIGLIE

Su prenotazione lanostracomunita@libero.it

A cura di Ats Cascina Monluè

CASCINA SANT'AMBROGIO

- via Cavriana 38, 20134 Milano

h 9.00 ritrovo – h 9.30 partenza: TAPASCIATA NEL GRANDE PARCO FORLANINI

In collaborazione con Cascina Cuccagna, Associazione Grande Parco Folanini, Ciclofficina Cuccagna e Four Seasons Natura e Cultura.

h 10.00 - 13.00: LABORATORIO di Smielatura con ApiNet

h 12.00 – 15.00: YOGA E BRUNCH contadino con Amalia Festino

h 14.00 – 16.00: LABORATORI teatrali per bimbi e ragazzi

"C'era una pianta" di Sara Parziani in collaborazione con Deafal ONG

"La famiglia e altri animali"di Sara Parziani in collaborazione con Deafal (contr. 5 euro)

h 15.00 - 17.00: INCURSIONI DI CLOWNERIE E GIOCOLERIA!

h 17.00 - 18.00: SPETTACOLO Alla Frutta // a CasciNET di Madame Rebiné

h 19.00 – 20.00: CUNTI DI CASA Spettacolo culinario di e con Egidia Bruno.

Fare le bottiglie, ossia preparare la passata di pomodoro, era un rito collettivo che segnava un appuntamento importante nel calendario dei paesi lucani, stabilendo ruoli precisi all'interno dei gruppi e rinsaldando i legami tra le persone. Il tutto concepito secondo usanze che rispettavano l'ambiente e che vietavano lo spreco. Obiettivi, questi, che all'epoca erano perseguiti inconsapevolmente e che invece oggi ci appaiono come gli unici possibili. http://www.egidiabruno.it/cunti.html

h 20.00 - 22.00: CENA CONVIVIALE con pasta al sugo!

h 21.00: CAPENDO ADAMO Visita in abside con concerto di arpa + mostra iPhoneografia di Nicola Bertoglio **ENTRAMBI I GIORNI:**

- h 11.00 19.00: Mercato agricolo con Agricola IL FRUTTETO
- h 11.00 e h 18.00: Visite guidate alla Cascina e all'Abside

























































- Aprono le iscrizioni al programma "Adotta una Gilda" della Food Forest e con il progetto City Forest Community: Vieni a scoprire di cosa si tratta!
- · dalle 11.00 alle 24.00 in Abside mostra iPhoneografia di Nicola Bertoglio "Capendo Adamo" A cura di Cascinet

MUNICIPIO 5

CASCINA CAMPAZZO

via Dudovich 10, 20142 Milano h 9.00: PULIAMO IL MONDO

Pulizia del Parco del Ticinello per Puliamo il mondo, iniziativa di Legambiente alla quale l'Associazione Parco del Ticinello aderisce fin dalla prima edizione del 1992.

h 10.00 - 19.00: CASCINA APERTA AL PUBBLICO

h 15.00: ANTICO FORNO ACCESO

In occasione di Cascina Aperte, verrà acceso l'antico forno a legna di Cascina Campazzo, risalente al 1700, e vi verrà cotto il pane, con la possibilità per chi vuole di portare il proprio impasto già lievitato

h 16.00: VISITA GUIDATA - LA CASCINA TRA PASSATO E PRESENTE

Visita quidata della Cascina Campazzo, con la chiesetta di Sant'Ignazio, il forno e la possibilità di visitare la mostra etnografica "Guidare quest'acqua per tutto" nello "Stallin de cavàj" (ex stalla dei cavalli). Iniziativa gratuita a cura dell'Associazione Parco del Ticinello.

Info: parcoagricoloticinello@gmail.com

h 17.00: UN REPERTO DI ARCHEOLOGIA RURALE: LA MARCITA

Visita ai quattro campi a marcita del Parco Agricolo Ticinello, 6 ettari ancora funzionanti, testimonianza quasi scomparsa e importante dell'agricoltura del Sud Milano. Iniziativa gratuita a cura dell'Associazione Parco del Ticinello.

Info: parcoagricoloticinello@gmail.com

A cura di Agr. Falappi

CASA CHIARAVALLE

via Sant'Arialdo 69, 20139 Milano

h 12.30 - 14.00: CUCINA APERTA

Pranzo con offerta su prenotazione a Casa Chiaravalle. prenotazioni@retepassepartout.it. Un'occasione per visitare gli spazi di Casa Chiaravalle, il Giardino Accogliente e per conoscere le persone che la abitano e la rendono così viva e bella!

Un evento a cura di: Passepartout

CASCINA NOSEDO

- via San Dionigi 78, 20139 Milano **TUTTO IL GIORNO:**

Bookcrossing e temporary shop solidale.

Ingresso libero con tessera associativa 2 €, pranzo e merenda con contributo, attività per bambini gratuita.

h 12.00: PRANZO SULL'AIA (tavoli prenotabili: 342 8049084).

h 14.30: INBICINSIEME NEL VERDE

Partenza biciclettata attraverso il Parco della Vettabbia (ritrovo h 14.00) h 15.00: LABORATORIO CREATIVO per bambini con lettura di fiabe

A cura di SensInCampo e Soffio di Stelle a.s.d.

h 16.30: MERENDA finale

A cura di La Strada coop.sociale e OpenAgri SocialLab























































CASCINA CHIESA ROSSA

- Via San Domenico Savio 3, 20142 Milano

h. 10.00 - 18.00 BIBBLIOTECA APERTA in occasione della festa delle associazioni della zona A cura di Biblioteca Chiesa Rossa

MULINO DI CHIARAVALLE

- via Sant'Arialdo 102, 20139 Milano

h 10.00 - 13.00: FORNO A PORTE APERTE - CUOCI IL TUO PANE AL MULINO!

Il mulino apre le sue porte con forno a legna acceso, per la cottura degli impasti preparati a casa. Un esperto della cooperativa Koinè mostrerà il funzionamento del forno e inviterà i partecipanti a scambiarsi trucchi e consigli tra panificatori casalinghi, farine, lieviti, lavorazioni, tradizioni familiari. Evento gratuito, senza prenotazione, è gradita un'offerta libera. Portare la propria teglia, guanti da forno e grembiule.

h 14.00-17.00: INBICIINSIEME NEL VERDE...

L'Osservatorio per il paesaggio "Fiume Lambro Lucente" promuove per il 30 settembre 2018, la passeggiata ciclistica spontanea "InBicInsieme nel verde", per conoscere e valorizzare i parchi della Vettabbia, Porto di Mare e oltre, fino ai parchi Monluè e Forlanini dove, attraverso la performance "Il ponte che non c'è", verrà sostenuta e caldeggiata la realizzazione del ponte sul Lambro, necessario a valorizzare il corridoio ecologico lungo l'asta del fiume e a connettere fruitivamente gli spazi verdi del parco Forlanini, al momento ancora separati.

Ritrovo alle 14.00 a Milano, via san Dionigi 78. Iscrizione gratuita. Da qui si partirà alle 14.30 per un giro in bicicletta lungo il parco della Vettabbia che passerà anche da Chiaravalle e al parco Porto di Mare.

h 15.00-17.00: VISITE GUIDATE ALL'ABBAZIA, AL MULINO E ALLA CAPPELLA DI SAN BERNARDO

Visite guidate per conoscere gli spazi della chiesa, del chiostro e del mulino, un luogo unico di importanza storica, artistica e culturale dove la vita spirituale monastica è ancora presente. Programma:

Ore 15.00 Chiesa e Chiostro; Ore 15.30 Chiesa e Chiostro; ore 16.00 Chiesa e Chiostro; ore 16.30 Mulino; ore 17.00 Mulino; ore 17.30 Cappella di San Bernardo

Per i singoli le visite guidate si fanno in gruppi di 35 persone al massimo accompagnati da una guida esperta, senza prenotazione.

Per i gruppi organizzati è necessario prenotare e le visite sono disponibili anche durante la settimana. Il RISTORO dell'abbazia sarà aperto.

Info, prenotazioni e costi: infopoint@monasterochiaravalle.it – 02 84930432 A cura di Koinè Coop. Soc. Onlus e Comunità Monastica

MUNICIPIO 6

CASCINA BATTIVACCO

- via Barona 111, 20142 Milano

h 09.30 - 11.30: LA STRADA DEL RISO

Visita guidata alle Risaie di Milano, a cura dell'Associazione Parco delle Risaie Onlus. Con contributo libero, su prenotazione. Per prenotare: 366 65 51 522 oppure prenota online.

h 12.00 - 14.00: RISOTTATA

Pranzo in cascina con menù completo. Protagonista il riso di Cascina Battivacco.

A pagamento, su prenotazione. Per prenotare: 393 88 54 298 oppure prenota online.

dalle 15.00: Sarà possibile ordinare panini con le salamelle e patatine fritte.

h 16.00 - 17.00: SOR.RISO

Spettacolo teatrale per bambini dai 3 anni in su. Con la compagnia teatrale Ditta Gioco Fiaba. Ingresso libero e gratuito.























































h 17.00 - 18.00: CONVERSAZIONI IN CASCINA

"Il Riso Classico" e la produzione 100% Made in Italy". Ne parliamo con gli esperti di Risoitaliano.eu, in particolare Paolo Viana.

Ingresso libero e gratuito.

A cura di Società Agr. Fedeli

MUNICIPIO 7

CASCINA BELLARIA

- via Bellaria 90, 20153 Milano

h 10.30: RUNCHALLENGE ATLHA

Presentazione e lancio del progetto sportivo e sociale - Parco di Trenno.

h 11.00: ORIENTEERING SENSORIALE Parco di Trenno h 12.00 - 14.30: RISTORO Bellaria - Ristorante Chiosco

h 12.00 - 17:00: #ANCHIOPOSSO PEDALARE

Giro in bicicletta da Cascina Bellaria al Parco delle Cave. Si parte dalla Cascina Bellaria dopo aver ritirato il proprio cestino pic-nic.

Dopo un breve tratto all'interno del Parco di Trenno, ci dirigiamo sulla pista ciclabile verso il Bosco in Città, dove consumeremo il nostro pranzo. Torneremo poi in parte sui nostri passi e, utilizzando il ponte azzurro ciclopedonale, ci porteremo verso il Parco delle Cave, che visiteremo pedalando intorno ai vari laghetti, per poi giungere nuovamente alla Cascina Bellaria per chiudere il nostro giro di circa 15 km.

Quota di partecipazione: €15 (la quota comprende un accompagnatore lungo tutto il percorso e il pranzo che consiste in cestino pic nic preparato in Cascina Bellaria).

Contatti per info e iscrizioni: tel. 02 48206551 / mail. atlha@atlha.it; si accettano le iscrizioni con relativo versamento della quota entro il giorno 25 settembre.

h 15.00: COOKIAMOCI DOLCEMENTE

Laboratorio di dolci adatto a tutti, gratuito su prenotazione.

h 15.00: GRAPPOLANDO

Costruiamo con la lana il nostro grappolone d'uva

h 17.00: A VENDEMMIAR PAROLE

Poesie, musica, canzoni e storie con Valerio Bongiorno musica dal vivo Gabriele Bernardi. A cura di La Piccola Comunità per il Teatro Vivere San Siro - ATLHA - Corner Giardino.

h 18.30: TROVA L'INTRUSO...ANCHE A OCCHI BENDATI Degustazione di vini, gradita prenotazione. Open bar.

A cura di Ass. Atlha Onlus

CASCINA CALDERA

- via Caldera 65, 20153 Milano

Tutto il giorno: FESTA DEL RACCOLTO

Mercato Agricolo dei Sapori della Campagna Milanese a cura del D.A.M. Distretto Agricolo Milanese. Tutto il giorno: LABORATORIO artistico di disegno e pittura a cura dell'Accademia Auser di Milano. h 11.00: TOUR GUIDATO alla scoperta della storia secolare della cascina attraverso le sue testimonianze - Allestimento dedicato ai raccolti (uva e mais) - Area disegno libero per bambini - Animali in cascina.

h 16.30: SCARTOCCIATA E SGRANATURA DEL MELGUNS

Laboratorio di vita contadina per bambini. Esposizione opere del gruppo artistico Sirio.

Punto Ristoro

A cura di Az. Agr. Caldera

























































CASCINA LINTERNO

via Fratelli Zoia 194, 20152 Milano

h 09.30 - Parco delle Cave PULIAMO IL MONDO - PULIAMO IL PARCO DELLE CAVE

Ritrovo in Cascina Linterno per la distribuzione degli attrezzi, organizzazione delle squadre ed individuazione delle aree sulle quali intervenire.

Ritorno in Cascina alle ore 12.00 per la restituzione degli attrezzi ed aperitivo "rustico" sull'aia.

Si consigliano abiti, guanti e calzature idonee. Info: 334 7381384. Partecipazione libera.

h 10.00 – Aia Linterno: MERCATINO DI ARTIGIANATO CREATIVO

Con oggetti di découpage e articoli da regalo

h 10.00 - Cortile Linterno: MERCATO CONTADINO

Con i prodotti delle Aziende Agricole di Milano e del Parco Agricolo Sud.

h 10.00 - Chiesetta Linterno: MOSTRA FOTOGRAFICA SU MILANO E IL PARCO DELLE CAVE

A cura di Marco Levi.

h 12.00 – Aia Linterno: APERITIVO RUSTICO

Aperitivo rustico a conclusione delle operazioni di pulizia nel Parco delle Cave.

h 15.00 - Aia Linterno: Illustrazione dei risultati ottenuti con il PROGETTO DI RESTAURO CONSER-

VATIVO CURATO DAL POLITECNICO DI MILANO.

h 15.45 - Aia Linterno: SPETTACOLO folkloristico con Danze e Balli della tradizione Sarda con il Gruppo NARAMI'

TUTTO IL GIORNO:

Ristoro, spazi espositivi, libri sul territorio e ... tante altre cose ancora per riscoprire in allegria ed in serenità la conoscenza, le tradizioni, i piaceri, gli oggetti, i valori ed i sapori dell'AgriCultura nella suggestiva cornice di Cascina Linterno, sempre più aperta e fruibile dalla cittadinanza.

A cura di Ass. Amici di Cascina Linterno e Apicoltura Veca

CASCINA SAN ROMANO

- via Novara 340, 20153 Milano

h 11.30 - 18.00: SAGRA

Proposte culinarie di Mare birre e cucina con musica.

A cura di Italia Nostra – Centro Forestazione Urbana

CASCINA SORA

via Privata Sora 6

h 10.00 - 12.00 o h 16.00 - 18.00: VISITA in scuderia, operazioni di pulizia pony e BATTESIMO DELLA SELLA per bambini e ragazzi dai 3 ai 10 anni.

A cura di az.agr. Paoschi

CASCINA TORRETTE DI TRENNO

- via Gabetti 15, 20147 Milano

h 10.30 - 12.00: LABORATORIO DEL PANE E DEL PANUOZZO

Presso l'angolo Forno, il maestro pizzaiolo Luca di Bello seguirà le cotture dei lievitati preparati il giorno precedente con le farine di grano duro, di due qualità antiche e pregiate: il Timilia dell'entroterra siciliano e il Senatore Cappelli della Capitanata pugliese.

Al termine del laboratorio è prevista una degustazione dei pani e dei panuozzi.

*Costo della partecipazione dell'intero laboratorio della durata di due giorni con degustazione finale: 20 € Max 15 partecipanti, iscrizione obbligatoria.

h 12.00 - 16.00: SAGRA DEI PRODOTTI "FATTI IN CASCINA"

Degustazione gastronomica con accompagnamento musicale del maestro Claudio Merli Degustazione dei prodotti "fatti in cascina": angolo dei panuozzi farciti - 3 degustazioni 7 € angolo della pasta fresca - 3 degustazioni 8 €, angolo del pane e companatico - 3 degustazioni 4 €

























































Ticket degustazione di tre prodotti "fatti in cascina" a scelta dai tre angoli tematici con un calice di vino della casa 10 € a persona.

h 17.00: L'ALVEARE CHE DICE SÌ Presentazione del progetto che punta ad unire in un'unica rete di vendita i prodotti locali

h 18.00 - 19.00: YOGA BEAT CONTRABASS LIVE Lezione di yoga beat con Silvia Paonessa

Un nuovo modo per muoversi. Una pratica millenaria si unisce alle sonorità della musica moderna: lo Yoga Beat introduce la musica nello Yoga, rendendolo un'esperienza multisensoriale per tutti i livelli e tutte le età. *Costo della partecipazione: 15 €

dalle 19.00 alle 19.30 CONTRABASS BEAT MEDITATION

Un tipo di "meditazione musicale", esercizi di meditazione, ascolto e respirazione verranno guidati dalla voce, dal suono del contrabbasso e di campane tibetane. Con Silvia Paonessa.

*Costo della partecipazione: 5 €

A cura di Mare Culturale Urbano - Mare srl s.i.

MUNICIPIO 8

CASCINA CORTE LUCINI

via Mosca 195

h 10.30: IMPARIAMO A CONOSCERE GLI ANIMALI DELLA NOSTRA FATTORIA Visita alla cascina.

h 10.30: ASCOLTIAMO LA STORIA DEL RISO. Visita guidata alle risaie.

h 12.30: AGRIPRANZO sull'aia. Su prenotazione

h 16.00: LABORATORIO didattico con merenda

h 19.30: AGRICENA sull'aia. Su prenotazione

Per l'intera giornata: MUSICA dal vivo

Per info e prenotazioni: Simona 3299863157 e Miriam 3347885127

Un evento a cura di: Società Agricola La Corte

PARCO DI MONZA

CASCINA FRUTTETO

- via Cavriga 3, 20900 Monza

h 10.00 - 12.00 / h 15.00 - 17.00: CONTADINI PER UN GIORNO

Laboratori bambini: trapiantare, innaffiare. I gruppi saranno coinvolti in attività pratiche di orticoltura. Su prenotazione: Pranzo in cascina al ristorante Cascina Frutteto, oppure la possibilità di Pic-Bag A cura di Scuola Agraria del Parco di Monza

CASCINA MULINI ASCIUTTI

- viale dei Mulini Asciutti 2/4, 20900 Monza

h 10.30 – 12.30 e h 15.00 – 17.00: VISITE GUIDATE ALLA SCOPERTA DEL PATRIMONIO CULTURALE DEL MULINO DELLA CASCINA

Visita guidata al mulino e laboratori per bambini. Appuntamento presso il piazzale davanti a Cascina Mulini Asciutti alle h 11.00 o alle ore 15.30. Adatto a bambini.

h 10.30 o alle h 15.00: LABORATORI PER BAMBINI

Appuntamento presso il piazzale davanti a Cascina Mulini Asciutti alle h 10.30 o alle h 15.00. Contributo a bambino partecipante €2.

A cura di Ass. CREDA Onlus



























































NELLA CITTÀ METROPOLITANA

APICOLTURA DELL'ORTO

- via San Clemente 12, 20842 Besana Brianza

h 10.00 - 18.00: DEGUSTAZIONE E LABORATORI

Degustazioni di miele bio - Visite guidate alla cascina - Laboratori per grandi e piccini: candelina in vera cera d'api; spilla fai da te; i colori dei fiori e trucca-bimbi.

h 10.00 - 16.00: LABORATORIO IN INGLESE

Con @Mummy,Read! Per bambini da 3 a 8 anni. Questo laboratorio è solo su prenotazione - contattare direttamente @Mummy,read!

h 13.00 – 14.00: È prevista una pausa in cui i laboratori non saranno attivi ma la cascina rimarrà aperta e il personale presente per cui sarà possibile rimanere a pranzare o giocare in giardino. (Non è prevista una somministrazione pasti da parte nostra ma si può portare pranzo al sacco). Sarà possibile acquistare in loco i prodotti delle api.

Inoltre saranno presenti gli amici di @FamilyTeam disponibili a raccontare la loro esperienza e la loro attività social e non solo.

A cura di Az. Agr. Dell'Orto

CASCINA CENTRO PARCO NORD MILANO

- via Clerici 150, 20099 Sesto San Giovanni

h 10.00 - 13.00: IL SUONO DEGLI ALBERI

Un percorso silenzioso all'ascolto di noi stessi e di quello che incontriamo, attraverso una camminata sensoriale, momenti di meditazione ed esercizi derivati dalla tradizione orientale, Tai Chi e Chi Kung. Un ascolto consapevole con tutto il corpo che sente e risuona insieme ai grandi abitanti del parco, gli alberi. Conduce il Maestro Antonio Schiavone. Prenotazione dal sito www.parconord.milano.it h 11.00 - 18.00: I PATRIARCHI DEL PARCO

L'evento si propone di condurre i fruitori del Parco a scoprire i Patriarchi del Parco Nord: gli alberi. Un parco ancora giovane ma in grado di mostrare, tra tante giovani piante alcuni esemplari naturali non in quanto rappresentanti di una specie ma proprio come singoli individui. Attraverso una prima mappa appositamente creata per la Milano Green Week vengono georeferenziati gli "alberi monumentali" di tutto il parco da visitare; attraverso una seconda mappa, invece, le famiglie potranno compiere un percorso più breve, alla ricerca dei Patriarchi più vicini alla Cascina, risolvere enigmi e indovinelli, conoscerne le diverse personalità e alla fine ... ricevere in cambio una bustina di semi di specie nemorali.

h 13.00 - 16.00: BUON COMPLEANNO, PARCO!

Un'occasione conviviale per gustare una eccellente risottata, condividere una fetta torta, brindare insieme a tutti gli amici e i simpatizzanti del verde che hanno a cuore il progetto di un grande anello verde intorno alla città. L'evento promuoverà con una sottoscrizione a premi le 10 grandi aziende amiche del parco: un'occasione per ribadire che sviluppo economico e sostenibilità non sono termini antitetici. Contributo 15 € a partecipante. Con prenotazione sul sito www.parconord.milano.it h 15.00 – 18.00: TRA NATURA E RACCONTO INTERIORE con l'Università Terza Età Da gennaio 2018 si è tenuto, presso l'UTE di Cinisello Balsamo, il corso di conoscenza naturalistica e di scrittura creativa "Il Parco Nord: tra natura e racconto interiore". Il libro viene presentato nel contesto della Milano Green Week, e racconta una modalità innovativa di rappresentare la natura che ci circonda attraverso la propria creatività. Testi e immagini sono stati prodotti dai corsisti in consequenza agli stimoli ricevuti nel loro stare nella natura.

A cura di Parco Nord Milano































CASCINE APERTE

A cura di



con il sostegno di

Nell'ambito di

Con il patrocinio di









In collaborazione con









Sponsor











Media partner



















