



## SABATO 19 SETTEMBRE

*zona 1*

### **PIAZZA SAN MARCO**

ore 16 | Partenza Old Milano Food Tour. Una passeggiata alla scoperta di luoghi e prodotti tipici di Milano, con degustazioni. Conclusione prevista circa alle 18.00 in zona Porta Garibaldi. con contributo, prenotazione obbligatoria a [inge@farmingthecity.net](mailto:inge@farmingthecity.net)

→ *A cura di Farming the city*

### **CASCINA NASCOSTA**

dalle 10.30 alle 12.30 | Cascina aperta con presentazione del progetto Cascina Nascosta

→ *A cura di Legambiente, Arci Pareidolia, CIA e Alterazioni*

*Zona 2*

### **CASCINA MARTESANA**

dalle 14 alle 20 | Inaugura Il Giardino Nascosto. Presentazione del progetto e visita guidata per adulti e bambini, un'area verde inutilizzata di ca. 600 mq recuperata e restituita alla comunità. Raccolta di idee e proposte per la progettazione e la creazione del giardino

dalle 20 | Musica dal vivo e dj set

→ *A cura di Cascina Martesana*

*Zona 3*

### **MOLINO SAN GREGORIO**

ore 11 | Conferenza pubblica "Recupero e Integrazione: dal Bene Pubblico al Bene Comune", in occasione dell'avvio dei lavori di ristrutturazione della cascina.

dalle 12 alle 14.30 | Risottata e stand gastronomici

→ *A cura di Consorzio Molino S. Gregorio*

*Zona 4*

### **CASCINA CUCCAGNA**

ore 11 | Yoga per tutti sulle terrazze della Cascina

dalle 15.30 alle 18.30 | Il giardino delle farfalle. Pomeriggio di lavoro collettivo per riportare le farfalle in città.

dalle 16.45 alle 18.45 | Teatrino delle Ombre, *giochi di ombre e storie di luce*. Laboratorio [attività con contributo]

ore 16.30 | Orto di guerra in tempo di pace tour guidato

ore 17.30 | Storie a km O Mini-laboratorio di scrittura creativa

ore 18.30 | Terra di città. Agricoltori urbani in Zona4 di Eros Mauroner. Inaugurazione mostra

tutto il giorno | Mostre. Vento mostra dedicata alle infrastrutture cicloturistiche che fanno bene al Paese. e Terra di città. Agricoltori urbani in Zona4

→ *A cura di Associazione Consorzio Cantiere Cuccagna*

### **CASCINA SANT'AMBROGIO**

ore 15 | Rimini in Zir: la piadina romagnola completamente artigianale  
dalle 15 alle 18 | Visite storico culturale della cascina, a cura di Associazione Art9  
dalle 15 alle 18 | CasciNet: puliamo il mondo!  
Ore 21 | Portugno! Connection. Musica. A cura di HumMilano  
→ *A cura di Cascinet*

### **CASCINA CAVRIANO**

Dalle 9.30 alle 12 e dalle 15.30 alle 19.00 | Visite alla cascina. Punto vendita con prodotti ortofrutticoli della cascina  
→ *A cura di az.agricola Colombo*

### **CASCINA MONLUÈ**

dalle 10 alle 13 | Nordic walking e camminata naturale nel Parco Forlanini  
dalle 14 alle 18 | Shatzu e benessere. Laboratori per bambini. Esposizioni e tour guidato per il borgo.  
ore 18 | Apericena  
→ *A cura di Cascina Monluè*

### **PUNTO VERDE MARTINI**

Dalle 9 alle 10 | Visita guidata al vivaio  
dalle 10 alle 11 | L'alveare. Riconoscimento dell'ape regina e descrizione della vita  
→ *A cura di Punto Verde Martini*

### **CASCINA CORTE SAN GIACOMO – NOCETUM**

dalle 16 alle 20 | Bottega aperta con prodotti a km0 di cooperative sociali e del commercio equo e solidale.  
Ore 17.00 | Leggeri nella Valle dei Monaci. Arrivo della bicicletata con ritrovo alle 13.45 presso La Stazione delle Biciclette di San Donato M.se [iscrizione entro il 16/09 a info@lastazionedellebiciclette.com]  
Ore 17.15 | Visita storico archeologica alla Chiesetta di Nocetum  
Ore 18 | Degustazione a cura delle donne di Nocetum [attività con contributo]  
→ *A cura di Centro Nocetum*

*Zona 5*

### **ANGURIERA DI CHIARAVALLE**

Dalle ore 19 | taglieri da conversazione, una cena in giardino vista abbazia con giradischi e vinili portati dagli avventori e cibo di semplicità. Ospite il vignaiolo Fausto Andi in Montù Beccaria  
→ *A cura di terzo paesaggio e Borgomondo per Chiaravalle sostenibile*

### **MULINO DI CHIARAVALLE**

ore 15 e 16 | Visita all'abbazia di Chiaravalle ed al chiostro  
→ *A cura di Koinè coop soc*

### **CASCINA GEROLA**

dalle 15 alle 18.30 | Visite guidate alla cascina, informazioni sul progetto e sulle possibilità di aderire  
→ *A cura di Cohousing Chiaravalle*

### **CASA CHIARAVALLE**

dalle 15.00 | Visite al bene confiscato  
dalle 19 alle 24 | Cena e grande festa con musica  
→ *A cura di Casa Chiaravalle*

### **CASCINA CAMPAZZO**

tutto il giorno | Cascina aperta per visita libera  
→ *A cura di soc agr Falappi*

### **CASCINA GAGGIOLI**

dalle 9 alle 19 | Bottega aperta

dalle 12 | Griglia a disposizione per cucinare i prodotti della cascina

→ *A cura di soc agr Bossi e Quattri*

### **CASCINA CHIESA ROSSA**

dalle 9 alle 18.15 | Biblioteca aperta

ore 16 | Storie per ridere, storie per sognare, storie per immaginare ma anche da **mangiare... Lettura**

animata per bambini dai 4 ai 9 anni

→ *A cura di Biblioteca Chiesa Rossa*

#### *Zona 6*

### **CASCINA BATTIVACCO**

dalle 10 alle 12 e dalle 15 alle 18.30 | Bottega aperta

ore 10.30 | Presentazione mostra di William Congdon e installazione di una sua opera

ore 11.30 | Degustazione dei prodotti della Bottega [attività con contributo]

dalle 15 alle 17 | Fattoria Didattica di Cascina Battivacco : Open Day per Insegnanti. Con degustazione.

Prenotazione obbligatoria a [info@cascinabattivacco.it](mailto:info@cascinabattivacco.it)

→ *A cura di soc agr Fedeli*

#### *Zona 7*

### **BORGO CASCINA LINTERNO - CASCINA LINTERNO E CASCINA CORTE DEL PROVERBIO**

dalle 10 alle 13 | Bee Happy Family. Punto Vendita dei prodotti agricoli del territorio ed accensione del forno comunitario

Ore 12 | aPeRANZO. Pranzo conviviale

ore 16 | Per marcite, fontanili, cascine, laghi, boschi e prati Itinerario guidato alla scoperta

dell'AgriCultura con le Marcite, le storiche Chiuse e le aree agricole e naturalistiche del Parco delle Cave

ore 16 | Laboratorio di panificazione per bambini con merenda a base di pane e miele

Ore 18 | APE in cascina. Aperitivo per nutrire il corpo e la mente

→ *A cura di Amici di Cascina Linterno e Apicoltura Veca*

### **DOPO ANDIAMO AL MARE? GIARDINO EX SCUOLA MANARA**

ore 18 | Incontro. Cascine ai blocchi di partenza. Progetti attivi - o quasi - nelle cascine che stanno tornando ai cittadini.

dalle 19 | Liscio ambrosiano su pedana con Claudio Merli

→ *A cura di mare culturale urbano in collaborazione con Associazione Cascine Milano*

#### *Zona 8*

### **CASCINA BOLDINASCO**

dalle 15.30 alle 22 | Coopi cascina aperta. Coopi apre le porte della cascina a tutti i cittadini con mostre, incontri, performance teatrali, aperitivi, musica e animazioni per bambini

ore 19 | aperitivo con musica "Quartetto Corde Sciolte"

ore 20.30 | "il coraggio di cambiare il mondo"- performance di Manuel Ferreira , attore e regista della compagnia Alma Rosè con accompagnamento musicale quartetto CORDE SCIOLTE, dedicata alla vita di padre Barbieri

→ *A cura di Coopi - Cooperazione internazionale*

### **CASCINA CAMPI**

ore 10.30 | Visita guidata alla Cascina Campi: la storia, gli animali, le attività dell'azienda agricola, il museo degli attrezzi

ore 11.30 | Laboratorio per bambini: La storia della mucca Carolina e la rondine Martina [prenotazioni 333 5318320]

ore 15.30 e 17 | Laboratorio per bambini : incontro con Pablo l'asinello di Cascina Campi [prenotazioni 338 3679016]

tutto il giorno |Mostre. Milano intorno Milano un reportage sulle cascine del circondario di Milano di Maurizio Plebani e Naviglio Grande "Coast to Coast di Mauro Milanese fotografo in progress.

→ *A cura di az agr Campi*

Zona 9

### **CASSINA ANNA**

dalle 10 alle 17 | Biblioteca aperta

→ *A cura di Biblioteca Cassina Anna*

### **CASCINA TRIULZA – SITO EXPO**

ore 19 | visite guidate storico architettoniche alla cascina, padiglione della società civile in EXPO215

→ *A cura di Fondazione Triulza in collaborazione con Associazione Cascine Milano*

## **DOMENICA 20 SETTEMBRE**

Zona 2

### **CASCINA MARTESANA**

dalle 14 alle 20 | Inaugura Il Giardino Nascosto. Presentazione del progetto e visita guidata per adulti e bambini, un'area verde inutilizzata di ca. 600 mq recuperata e restituita alla comunità. Raccolta di idee e proposte per la progettazione e la creazione del giardino

dalle 20 | Musica dal vivo e dj set

→ *A cura di Cascina Martesana*

Zona 3

### **CASCINA BIBLIOTECA**

dalle 14 alle 18 | Openday con i cavalli

→ *A cura di coop Cascina Biblioteca*

Zona 4

### **CASCINA CUCCAGNA**

dalle 10.30 alle 20 | Carrousel, Le Marché + Baby Bazar, il bello delle cose fatte a Mano + Bike Day

dalle 10.30 alle 12.30 | Idee di rigenerazione per luoghi abbandonati . Incontro

dalle 15.30 alle 20 |Fatti il mazzetto. Workshop [attività con contributo]

dalle 16 alle 17 |Workshop di auto-riparazione. A cura della Ciclofficina Cuccagna

dalle 15 alle 16 | Proiezione cortometraggi milano festivalino

dalle 16.30 alle 18.30 | Laboratorio La Natura Animata animazione con elementi naturali [attività con contributo]

ore 17 | Storie Industriali. tour in bicicletta alla scoperta degli edifici di zona4.

ore 18 |F.O.N.K. - Fanfara Obbligatoria Non Konvenzionale Una banda di strada senza direttore, senza divisa e antifascista

ore 19 |Makers' Charity. I makers del Carrousel mettono all'asta per beneficenza creazioni dedicate al mondo della bicicletta

dalle 19 alle 20 |Food Experience laboratorio di cucina popolare giapponese [attività con contributo, con prenotazione [peacekitchen@unpostoamilano.it](mailto:peacekitchen@unpostoamilano.it)]

tutto il giorno | Mostre. Vento mostra dedicata alle infrastrutture cicloturistiche che fanno bene al Paese. e Terra di città. Agricoltori urbani in Zona4

→ *A cura di Associazione Consorzio Cantiere Cuccagna*

### **CASCINA CAVRIANO**

tutto il giorno | Cavriano Medioevale. Con accampamento, arcieri, scherma, dimostrazioni di cucina medioevale, didattica e mercatino

ore 11.30 | Didattica di Falconeria

ore 15 | Storia dell'abito "Oltre il 1000, il Medioevo sembrava sparito"

ore 17 | La Milano Medioevale. Conferenza a cura di Fondazione Milano Policroma

ore 18 | Musica e balli con La Corte del Re Sole

→ A cura di az.agricola Colombo

### **CASCINA SANT'AMBROGIO**

ore 12 | Pranzo sociale: Incontra CasciNet!

dalle 15 alle 18 | visita storico culturale della cascina e all'abside – nell'ambito di Cavriano Medioevale.

A cura di Associazione Art9

ore 21.30 | Proiezione di Sant'Ambrogio narrato da Dario Fò – nell'ambito di Cavriano Medioevale

→ A cura di Cascinet

### **PUNTO VERDE MARTINI**

Dalle 9 alle 10 | Visita guidata al vivaio

dalle 10 alle 11 | L'alveare. Riconoscimento dell'ape regina e descrizione della vita

→ A cura di Punto Verde Martini

### **CASCINA CORTE SAN GIACOMO – NOCETUM**

dalle 15 alle 19 | Bottega aperta con prodotti a km0 di cooperative sociali e del commercio equo e solidale

ore 17 | Incontro. Milano, Italia, Europa. Studi e progetti sulle Cascine di Milano

→ A cura di Centro Nocetum

### *Zona 5*

#### **CASCINA NOSEDO**

ore 15 - Visita guidata alla cascina oggi, appena affidata; raccontando cosa può diventare

→ A cura di coop.La Strada e Consorzio SiR

#### **ANGURIERA DI CHIARAVALLE**

dalle 10.30 alle 19 | Seminario sulla comunicazione non verbale diretto dalla sociologa e life coach Ilaria Cusano [attività con contributo, solo su iscrizione]

dalle 16 alle 19 | laboratorio per bambini. Cammina, cammina, un ponte ci avvicina!

→ A cura di terzo paesaggio e Borgomondo per Chiaravalle sostenibile

#### **MULINO DI CHIARAVALLE**

ore 15 | Visita all'abbazia di Chiaravalle e al chiostro

ore 15 | Laboratorio Salute, bellezza, armonia: Scrub con farine e Miele

ore 15.30 | Visita all'abbazia di Chiaravalle e al chiostro e all'antico mulino

ore 16 | Visita all'abbazia di Chiaravalle e al chiostro e all'antico mulino

ore 17.30 e 18 | Visita all'antico mulino di Chiaravalle

[attività con contributo]

→ A cura di Koinè coop soc

#### **CASCINA CAMPAZZO**

tutto il giorno | Cascina aperta per visita libera

dalle 15 alle 18.30 | Forno aperto

→ A cura di soc agr Falappi

#### **CASCINA GAGGIOLI**

dalle 10 alle 18 | Bottega aperta

dalle 12 | Griglia a disposizione per cucinare i prodotti della cascina

Musica dal vivo con i "More than due"

→ A cura di soc agr Bossi e Quattri

## CASCINA CHIESA ROSSA

Dalle 9 alle 18 | Mercato agricolo.

ore 10 | Biciclettata. Ritrovo. Dal portico delle Cascine.

Tappe previste: Cascina Campazzo, Parco Ticinello, Cascina Basmetto, MUSA.

Possibilità di affitto bici in loco [per info: [laconcadelleidee@gmail.com](mailto:laconcadelleidee@gmail.com)]

→ A cura di CIA Lombardia e Ass La Conca delle Idee

### Zona 6

## CASCINA BATTIVACCO

dalle 10 alle 12 e dalle 15 alle 19 | Bottega aperta

ore 12.30 | “Il Km 0 . Il territorio e le sue cascine. Il ritorno alla tradizione culinaria e alla genuinità dei prodotti fatti in casa” Interviste a produttori agricoli e medici dietologi. Durante gli eventi verrà proposto un menù completo a Km.zero con prodotti locali [attività con contributo]

ore 17 | La strada del Riso. Visita guidata con soste presso cascine e luoghi caratteristici del parco in cui sarà possibile incontrare e ascoltare gli stessi agricoltori. [attività con contributo, prenotazione obbligatoria sul sito]

dalle 17 alle 18 | Battesimo della sella [attività con contributo]

dalle 16.30 alle 18.30 | Degustazione dei prodotti della Bottega e per i più piccoli agri-merenda [attività con contributo]

→ A cura di soc agr Fedeli

## ORTI DI VIA CHIODI

Ore 20.30 | Spettacolo teatrale W L'ITALIA.IT... NOI NON SAPEVAMO di Egidia Bruno e Marie Belotti - con Egidia Bruno. *Un'orazione civile, un canto struggente e appassionato, uno spettacolo di contro-informazione* Ingresso € 10 e Se ti porti la sedia da casa ricevi una sorpresa Info e prenotazioni:

[info@almarose.it](mailto:info@almarose.it). Spettacolo teatrale vincitore de “L'Artista che vorrei” del progetto “La Cicala e la Formica”.

→ A cura di Alma Rosé

### Zona 7

## BORGO CASCINA LINTERNO - CASCINA LINTERNO E CASCINA CORTE DEL PROVERBIO

dalle 10 alle 17 | Mercato Contadino con i Produttori del Parco Agricolo Sud Milano ed accensione del forno comunitario

Ore 10.30 | Per marcite, fontanili, cascine, laghi, boschi e prati Itinerario guidato alla scoperta dell'AgriCultura con le Marcite, le storiche Chiuse e le aree agricole e naturalistiche del Parco delle Cave

ore 12 | aPeRANZO: pranzo conviviale

ore 15 | Parole in Volo. Poesia e pittura.

Ore 17 | Parole in Musica. Laboratorio per bambini con Apepè, l'Ape Metropolitana

Ore 18 | APE in cascina. Aperitivo per nutrire il corpo e la mente [attività con contributo]

→ A cura di Amici di Cascina Linterno e Apicoltura Veca

## CASCINA CALDERA

dalle 10 alle 18 | Mercato agricolo del Distretto Agricolo Milanese e possibilità di gustare panini con salamelle dell'az.agr.Verga

ore 16 | Laboratorio del burro fatto a mano

tutto il giorno | Visita libera agli animali

→ A cura di Consorzio DAM

## CASCINA SAN ROMANO

ore 15 | Visita alla cascina con illustrazione del progetto di recupero della ex stalla

→ A cura di CFU

### **CASCINA SORA**

dalle 10 alle 12.30 | Battesimo della sella

→ A cura di az agr Paoschi

*Zona 8*

### **CASCINA BOLDINASCO**

dalle 15.30 alle 22 | Coopi cascina aperta. Coopi apre le porte della cascina a tutti i cittadini con mostre, incontri, performance teatrali, aperitivi, musica e animazioni per bambini

→ A cura di Coopi – Cooperazione internazionale

### **CASCINA BELLARIA**

Tutto il giorno | Workshop e percorsi sull'orto. Vendita di prodotti a filiera corta.

ore 10.30 e 15.30 | "La salute sa di orto", presentazione dello chef Antonio Torchia di una ricetta a km 0 per tutta la famiglia

Dalle 12 alle 15 | Pranzo in Cascina e degustazione vini e Picnic in Cascina

→ A cura di Cascina Bellaria

### **CASCINA CAMPI**

ore 10 | Passeggiata guidata da Cascina Campi a Cascina San Romano in Boscoincittà. [info e prenotazioni 333 5318320]

ore 16 | Incontro con Lamberto Caimi decano dei Direttori della Fotografia Italiani e proiezione del suo cortometraggio "Ona strada Bagnada".

tutto il giorno | Mostre. Milano intorno Milano un reportage sulle cascine del circondario di Milano di Maurizio Plebani e Naviglio Grande "Coast to Coast di Mauro Milanese fotografo in progress.

→ A cura di az agr Campi

### **CASCINA CORTE LUCINI**

ore 10.30 | Visite libere alla Cascina

ore 13 | agripranzo sull'aia

ore 16.30 | Laboratorio Didattico con merenda

ore 19 | Agricena sull'aia

→ A cura di az agr La Corte

### **CASCINA TRIULZA – SITO EXPO**

ore 19 | visite guidate storico architettoniche alla cascina, padiglione della società civile in EXPO215

→ A cura di Fondazione Triulza in collaborazione con Associazione Cascine Milano

### **Parco di Monza**

#### **CASCINA MULINI SAN GIORGIO**

dalle 10 alle 18 | Porte aperte e visita alla cascina.

ore 11 e ore 15 | Laboratorio di caseificazione. Dimostrazione di mungitura robotizzata e visita agli animali della fattoria.

tutto il giorno | Farmer market di prodotti locali. Giro con i pony per i bambini. Cucina con cibi contadini e panini

#### **CASCINA MULINI ASCIUTTI**

dalle 10 alle 19 | Porte aperte in cascina

ore 16.30 | Visita al mulino ottocentesco

ore 17.30 | APE-ritivo. Visita all'apiario con aperitivo a base di miele

Pranzo e merende presso il punto ristoro a km 0 della cascina giochi e laboratori per bambini

→ A cura di Creda Onlus

*Programma aggiornato al 7 Settembre 2015*

*Cascine Aperte è un'iniziativa a cura di Associazione Cascine Milano e Consorzio Distretto Agricolo Milanese, in collaborazione con Reggia di Monza. Un evento Expoincittà*