

TELECULTURAMILANO

TEAM DI ARMONIAFRESCA

On line alle Ore 21.00

Per informazioni e richiesta link
Rosi tel. 3473111744
@:rosi.papapietro@gmail.com

17/01

L'ABC DEL DETOX
Detossiniamo il corpo per sentirsi più in forma

31/01

LA DIETA SOSTENIBILE
imparare a volersi bene anche a tavola

7/02

L'OSTEOPATA RISPONDE
Consigli pratici sul rimettersi in moto

28/02

SOGNI D'ORO
meditazione della sera e consigli per un miglior sonno

21/03

CELLULITE E PSICOSOMATICA
capirla, prevenirla e trattarla

Evento online. Per iscriversi e ricevere il link inviare una e-mail a:
rosi.papapietro@gmail.com

TELECULTURAMILANO

è una iniziativa di promozione delle attività culturali in streaming a cura di

