

TELECULTURAMILANO



ISTITUTO LA CASA

Calendario proposte **ONLINE gratuite** periodo gennaio-aprile 2023

Per uomini e donne

A01 - Affettività nelle diverse fasi/età della vita

Ciclo di 4 incontri per donne e uomini adulti

Lunedì: 16/01 13/02 13/03 17/04. Ore: 19.00-20.30

Conduce: Maria Gabriela Sbiglio – psicologa psicoterapeuta

Modalità: online. Partecipazione gratuita

OS – Osteopatia: a che cosa serve e come può essere utile nelle situazioni di stress e ansia. Martedì: 21/02. Ore: 18.30-19.30

Conducono: Federica Bruschi – osteopata e Daniela Sacchet - psicologa

Modalità: online. Partecipazione gratuita

Per genitori

D1 - Un figlio con DSA

Indicazioni per comprendere meglio la diagnosi e spunti per supportare le strategie e il metodo di studio. Incontro in unica data rivolto ai genitori

Giovedì: 26/01. Ore: 21.00-22.30

Conduce: Viviana Rossetti - psicologa psicoterapeuta

Modalità: online. Partecipazione gratuita

Per donne in gravidanza

MG - Movimento in gravidanza. Per donne in gravidanza – 2° e 3° trimestre.

Consapevolezza corporea e movimento per prevenire piccoli disturbi che possono insorgere in gravidanza e migliorare la percezione corporea in previsione del travaglio e del parto. Conduce: Anna Pontini - ostetrica

Modalità: online

Ciclo di 4 incontri. Mercoledì: 08/02 15/02 22/02 01/03. Ore: 18.30-19.30

Partecipazione gratuita

Istituto La Casa ETS - via Colletta 31 – 20135 Milano - T. 02 55189202 info@istitutolacasa.it

PER PARTECIPARE OCCORRE EFFETTUARE L'ISCRIZIONE SUL SITO WWW.ISTITUTOLACASA.IT

Gli incontri si svolgono online tramite video collegamento.

TELECULTURAMILANO

è una iniziativa di promozione delle attività culturali in streaming a cura di

