

Consultorio Familiare Istituto La Casa
INCONTRI ONLINE GRATUITI
Inverno 2022-23

Per neomamme e neopapà

FP – Facciamo la pappa. Incontro sullo svezzamento

Quali sono i primi segnali per capire quando il bambino è pronto. Come iniziare a proporre i primi assaggi, quali alimenti preferire e quali quelli essenziali durante lo svezzamento.

L'incontro è proposto in due date e condotto da: Anna Pontini – ostetrica

Mercoledì: 22/02. Ore: 15.00-16.30. **Modalità: online. Partecipazione gratuita**

L'incontro viene riproposto anche:

Mercoledì: 19/04. Ore: 15.00-16.30. **Modalità: online. Partecipazione gratuita**

Per donne

VB – Vivere bene la menopausa. Percorso di 3 incontri

- Cambiamenti fisiologici: 08/03 ore 18.45–20.00

conduce: Maria Luisa Felcher - ginecologa

- Aspetti psicologici ed emotivi: 14/03 ore 18.00-19.30

conduce: Laura Scibilia - psicologa

- Pavimento pelvico e perineo: teoria e attivazione corporea: 22/03 ore 18.00-19.30

conduce: Anna Pontini - ostetrica

Modalità: online. Partecipazione gratuita

Per partecipare è necessario iscriversi [sul sito www.istitutolacasa.it](http://www.istitutolacasa.it)

N.B. I gruppi si attiveranno al raggiungimento di un numero adeguato di adesioni

Istituto La Casa ETS - via Colletta 31 – 20135 Milano - T. 02 55189202 info@istitutolacasa.it

TELECULTURAMILANO

è una iniziativa di promozione delle attività culturali in streaming a cura di

